

## KARTAL ADSM 2024 MAYIS AYI PERSONEL MENÜSÜ

| TARİH                               | KAHVALTI                                                      | ÖĞLE YEMEĞİ                                                                           | AKŞAM YEMEĞİ                                                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>01.05.24</b><br><b>ÇARŞAMBA</b>  | BEYAZ PEYNİR<br>SİYAH ZEYTİN<br>DOMATES –<br>SALATALIK<br>ÇAY | TARHANA ÇORBASI<br>TAS KEBAP<br>YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR<br>PİLAVI<br>HAYDARI          | YAYLA ÇORBASI<br>TAVUK FAJİTA<br>ERİŞTE<br>ÇİLEK                                   |
| <b>02.05.24</b><br><b>PERŞEMBE</b>  | REÇEL<br>KAŞAR<br>PEYNİRİ<br>YEŞİL ZEYTİN<br>SÜT              | SEBZE CORBASI<br>TAVUKLU BEZELYE<br>SOSLU SPAGETTİ<br>YOĞURT                          | MERCİMEK ÇORBASI<br>BAHÇIVAN KEBABI<br>DOMATESLİ BULGUR PİLAVI<br>KARIŞIK KOMPOSTO |
| <b>03.05.24</b><br><b>CUMA</b>      | KREM PEYNİR<br>YUMURTA<br>TEREYAĞ<br>ÇAY                      | TEL ŞEHRİYE ÇORBASI<br>İZMİR KÖFTE<br>ZYT BARBUNYA<br>SÜTLÜ İRMİK TATLISI             | MANTAR ÇORBASI<br>KIYMALI PATATES OTURTMA<br>SADE MAKARNA<br>AYRAN                 |
| <b>04.05.24</b><br><b>CUMARTESİ</b> | YEŞİL ZEYTİN<br>BAL<br>BEYAZ PEYNİR<br>ÇAY                    | EZOĞELİN ÇORBASI<br>ŞİNİTZEL (PİLAV GARNİTÜR)<br>ZYT TAZE FASULYE<br>SEMİZOTLU YOĞURT | TARHANA ÇORBASI<br>HASANPAŞA KÖFTE<br>NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI<br>ÇOBAN SALATA        |
| <b>05.05.24</b><br><b>PAZAR</b>     | REÇEL<br>KREM PEYNİR<br>DOMATES-<br>SALATALIK<br>ÇAY          | TAVUKSUYU ÇORBA<br>ETLİ NOHUT YEMEĞİ<br>ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI<br>MEVSİM SALATA      | YAYLA CORBASI<br>FIRIN TAVUK BAGET+ SEBZE<br>GARNİTÜR<br>FIRIN MAKARNA<br>ELMA     |
| <b>06.05.24</b><br><b>PAZARTESİ</b> | YUMURTA<br>TAHİN<br>PEKMEZ<br>SİYAH ZEYTİN<br>SÜT             | DOMATES ÇORBASI<br>KIYMALI KARNABAHAAR<br>YEMEĞİ<br>CEVİZLİ ERİŞTE<br>MALTA ERİĞİ     | MERCİMEK CORBASI<br>ET SOTE<br>KABAK MÜCVER<br>KAKAOLU PUDİNG                      |
| <b>07.05.24</b><br><b>SALI</b>      | KAŞAR<br>PEYNİR<br>FINDIK<br>KREMASI<br>BAL<br>ÇAY            | TUTMAC ÇORBA<br>SEBZELİ KEBAP<br>PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ<br>CACIK                         | TEL ŞEHRİYE ÇORBASI<br>KADINBUDU KÖFTE + PÜRE<br>ZYT SEBZE MİX<br>AYRAN            |

|                                     |                                                               |                                                                                                                         |                                                                                        |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08.05.24</b><br><b>ÇARŞAMBA</b>  | KREM PEYNİR<br>SİYAH ZEYTİN<br>DOMATES –<br>SALATALIK<br>ÇAY  | ISPANAK ÇORBASI<br>ELBASAN TAVA<br>ERİŞTE<br>AYRAN                                                                      | TARHANA ÇORBASI<br>ETLİ TAZE FASULYE<br>YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR<br>PİLAVI<br>MUZ       |
| <b>09.05.24</b><br><b>PERŞEMBE</b>  | BAL<br>KAŞAR<br>PEYNİRİ<br>KAKAOLU<br>FINDIK<br>EZMESİ<br>ÇAY | DOMATES ÇORBASI<br>ETLİ KURU FASULYE<br>ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI<br>MEVSİM SALATA                                       | EZOĞELİN ÇORBASI<br>ROSTO KÖFTE+ PÜRE<br>ZYT. KABAK<br>AYRAN                           |
| <b>10.05.24</b><br><b>CUMA</b>      | BEYAZ PEYNİR<br>YUMURTA<br>TEREYAĞ<br>SÜT                     | BROKOLİ ÇORBASI<br>SOSLU TAVUK PİRZOLA+<br>(DOMATES, BİBER)<br>YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR<br>PİLAVI<br>KADAYIFLI MUHALLEBİ | ŞAFAK ÇORBASI<br>KIYMALI ISPANAK+YOĞURT<br>TEPSİ BÖREĞİ<br>KARIŞIK KOMPOSTO            |
| <b>11.05.24</b><br><b>CUMARTESİ</b> | SİYAH ZEYTİN<br>BAL<br>KREM PEYNİR<br>ÇAY                     | DÜĞÜN ÇORBASI<br>ÇOBAN KAVURMA<br>PEYNİRLİ MAKARNA<br>REVANİ                                                            | SEBZE ÇORBASI<br>ÇİN TAVUK<br>ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI<br>YOĞURT                           |
| <b>12.05.24</b><br><b>PAZAR</b>     | BAL<br>YUMURTA<br>DOMATES –<br>SALATALIK<br>ÇAY               | MERCİMEK ÇORBASI<br>NOHUTLU SULU KÖFTE<br>GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI<br>MORSULTAN SALATA                                  | TAVUK SUYU ÇORBASI<br>MACAR GULAŞ<br>SOSLU MAKARNA<br>MEVSİM SALATA                    |
| <b>13.05.24</b><br><b>PAZARTESİ</b> | BEYAZ PEYNİR<br>TAHİN<br>PEKMEZ<br>SİYAH ZEYTİN<br>ÇAY        | MANTAR ÇORBASI<br>KIYMALI ISPANAK YEMEĞİ+<br>YOĞURT<br>PATATESLİ GÜL BÖREĞİ<br>ÇİLEK                                    | TAVUK SUYU ÇORBASI<br>ANKARA TAVA<br>SOSLU KARIŞIK KIZARTMA<br>DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ |
| <b>14.05.24</b><br><b>SALI</b>      | KREM PEYNİR<br>KAKAOLU<br>FINDIK<br>EZMESİ<br>BAL             | BROKOLİ ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YEŞİL SALATA                                                            | YAYLA ÇORBASI<br>BUĞU KEBABI<br>SOSLU MAKARNA<br>ELMA                                  |

|                               |                                                                         |                                                                                    |                                                                                                |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | SÜT                                                                     |                                                                                    |                                                                                                |
| <b>15.05.24<br/>ÇARŞAMBA</b>  | YUMURTA<br>SİYAH<br>ZEYTİN<br>DOMATES –<br>SALATALIK<br>ÇAY             | EZOĞELİN ÇORBASI<br>PİLİÇ BUT+(DOMATES,<br>BİBER)<br>ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI<br>AYRAN | TARHANA ÇORBASI<br>KARNİYARIK<br>PEYNİRLİ SU BÖREĞİ<br>YOĞURT                                  |
| <b>16.05.24<br/>PERŞEMBE</b>  | REÇEL<br>KAŞAR<br>PEYNİRİ<br>KAKAOLU<br>FINDIK<br>EZMESİ<br>ÇAY         | MERCİMEK ÇORBASI<br>TERBİYELİ KÖFTE<br>SPAGETTİ GARNİTÜRLÜ<br>ELMA                 | DÜĞÜN ÇORBASI<br>KÖRİ SOSLU TAVUK<br>ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI<br>CACIK                         |
| <b>17.05.24<br/>CUMA</b>      | BEYAZ<br>PEYNİR<br>YUMURTA<br>BAL<br>SÜT                                | ANADOLU ÇORBASI<br>TAVUK ŞİŞ+ BİBER<br>DOMATES<br>İÇ PİLAV<br>AYRAN                | BROKOLİ ÇORBASI<br>KAĞIT KEBABİ<br>PİYAZ<br>KOMPOSTO MEYVELİ                                   |
| <b>18.05.24<br/>CUMARTESİ</b> | SİYAH<br>ZEYTİN<br>KAKAOLU<br>FINDIK<br>EZMESİ<br>KREM<br>PEYNİR<br>ÇAY | TARHANA ÇORBASI<br>ETLİ KURU FASULYE<br>ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU          | EZOĞELİN ÇORBASI<br>ÇİFTLİK KÖFTE<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURTLU SEMİZOTU                        |
| <b>19.05.24<br/>PAZAR</b>     | BAL<br>KAŞAR<br>PEYNİRİ<br>DOMATES –<br>SALATALIK<br>ÇAY                | MURADIYE ÇORBASI<br>SAHAN KÖFTE<br>ERİŞTE<br>BİSKÜVİLİ PASTA                       | MANTAR ÇORBASI<br>SEBZELİ TAVUK SOTE<br>BAHAR PİLAVI<br>YOĞURT                                 |
| <b>20.05.24<br/>PAZARTESİ</b> | BEYAZ PEYNİR<br>TAHİN<br>PEKMEZ<br>SİYAH ZEYTİN<br>SÜT                  | YAYLA ÇORBASI<br>ETLİ MEVSİM TÜRLÜ<br>PATATESLİ KOL BÖREĞİ<br>KARIŞIK KOMPOSTO     | MERCİMEK ÇORBASI<br>TAS KEBABİ<br>ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI<br>KIRMIZI LAHANA+HAVUC<br>SALATASI |
|                               |                                                                         |                                                                                    |                                                                                                |

|                               |                                                                    |                                                                                  |                                                                                     |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.05.24<br/>SALI</b>      | YUMURTA<br>REÇEL<br>BAL<br>ÇAY                                     | BROKOLİ ÇORBASI<br>TAVUK YAHNİ<br>SOSLU MAKARNA<br>AYRAN                         | TUTMAÇ ÇORBASI<br>IZGARA KÖFTE + PÜRE<br>ZYT FASULYE<br>MALTA ERİĞİ                 |
| <b>22.05.24<br/>ÇARŞAMBA</b>  | YEŞİL ZEYTİN<br>TEREYAĞI<br>KREM PEYNİR<br>ÇAY                     | DOMATES ÇORBASI<br>ETLİ NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                          | ISPANAK ÇORBASI<br>PİLİÇ TOPKAPI<br>FESLEĞEN SOSLU<br>MAKARNA<br>ELMA               |
| <b>23.05.24<br/>PERŞEMBE</b>  | BEYAZ PEYNİR<br>SİYAH ZEYTİN<br>DOMATES –<br>SALATALIK<br>SÜT      | BROKOLİ ÇORBASI<br>MİSKET KÖFTE<br>ZYT FASULYE PİLAKİ<br>FISTIKLI İRMİK TATLISI  | ŞAFAK ÇORBASI<br>TAVUKLU KABAK SANDAL<br>SEFASI<br>ERİŞTE<br>ARMUT                  |
| <b>24.05.24<br/>CUMA</b>      | TEREYAĞI<br>KAŞAR<br>PEYNİRİ<br>KAKAOLU<br>FINDIK<br>EZMESİ<br>ÇAY | SÜZME MERCİMEK<br>ÇORBASI<br>HAŞLAMA TAVUK (BAGET)<br>PEYNİRLİ SPAGETTİ<br>ÇİLEK | DOMATES CORBASI<br>PATLICAN MUSAKKA<br>NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK               |
| <b>25.05.24<br/>CUMARTESİ</b> | KREM PEYNİR<br>YUMURTA<br>REÇEL<br>ÇAY                             | MANTAR CORBA<br>ÇOBAN KAVURMA<br>İÇ PİLAV<br>YOĞURTLU KEREVİZ<br>SALATASI        | TARHANA ÇORBASI<br>TAVUKLU BEZELYE<br>BULGUR PİLAVI<br>AYRAN                        |
| <b>26.05.24<br/>PAZAR</b>     | YEŞİL ZEYTİN<br>BAL<br>KAŞAR<br>PEYNİR<br>SÜT                      | MERCİMEK CORBASI<br>TERBİYELİ KÖFTE<br>KISIR<br>YOĞURT                           | EZOĞELİN ÇORBASI<br>ETLİ MEVSİM TÜRLÜ<br>PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ<br>KARIŞIK KOMPOSTO |

|                                     |                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>27.05.24</b><br><b>PAZARTESİ</b> | REÇEL<br>YUMURTA<br>DOMATES –<br>SALATALIK<br>ÇAY                  | TARHANA ÇORBASI<br>ETLİ KURU FASULYE<br>BULGUR PİLAVI<br>AYRAN                                 | TAVUK SUYU ÇORBASI<br>İSLİM KEBABI<br>CEVİZLİ ERİŞTE<br>KADAYIFLI MUHALLEBİ                   |
| <b>28.05.24</b><br><b>SALI</b>      | BEYAZ<br>PEYNİR<br>TAHİN<br>PEKMEZ<br>SİYAH<br>ZEYTİN<br>ÇAY       | DOMATES ÇORBASI<br>TAVUKLU SEBZE GRATEN<br>TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ<br>PİLAVI<br>KEMALPAŞA TATLISI | MURADIYE ÇORBA<br>KIYMALI PATATES<br>OTURTMA<br>YOĞURTLU DEREOTLU<br>MAKARNA<br>MEVSİM SALATA |
| <b>29.05.24</b><br><b>ÇARŞAMBA</b>  | KREM<br>PEYNİR<br>REÇEL<br>BAL<br>SÜT                              | TOYGA ÇORBASI<br>ETLİ ŞEHRİYE GÜVEÇ<br>KARIŞIK KIZARTMA +<br>YOĞURT<br>ARMUT                   | DÜĞÜN ÇORBASI<br>TAVUK FAJİTA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK                                       |
| <b>30.05.24</b><br><b>PERŞEMBE</b>  | KAŞAR<br>PEYNİRİ<br>KAKAOLU<br>FINDIK<br>EZMESİ<br>TEREYAĞI<br>ÇAY | EZOĞELİN ÇORBASI<br>ETLİ BİBER DOLMA-YOĞURT<br>SU BÖREĞİ<br>KARIŞIK KOMPOSTO                   | YAYLA ÇORBASI<br>ETLİ GÜVEÇ<br>MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                              |
| <b>31.05.24</b><br><b>CUMA</b>      | YUMURTA<br>REÇEL<br>DOMATES-<br>SALATALIK<br>ÇAY                   | MANTAR ÇORBASI<br>FIRIN TAVUK<br>BAGET+(DOMATES+BİBER)<br>KABAK MÜCVER<br>AYRAN                | TEL ŞEHRİYE ÇORBASI<br>MENGEN MUSAKKA +YOĞURT<br>ERİŞTE<br>PEYNİR TATLISI                     |